

## Plavecké závody družstev i jednotlivců

# O POHÁR CMG

**Datum:** úterý 4. 4. 2023

**Místo:** Městské lázně Prostějov

**Prezentace:** 10,30 – 11,00 hodin v prostoru před šatnami, později na bazéně

**Rozplavání:** 11,00 – 11,25 hodin

**Začátek:** 11,30 hodin

**Ukončení:** do 15,00 hodin

**Kategorie:** **mladší** – žáci 6. – 9. třídy a studenti odpovídajících ročníků víceletých gymnázií  
**starší** – studenti 1. – 4. ročníku střední školy

**Disciplíny:** **obě kategorie mají stejné disciplíny:**

- 50 m znak, 50 m prsa, 50 m motýl, 50 m volný způsob, 100 m polohový závod a štafeta 8 x 50 m volný způsob (4 hoši a 4 dívky)

**Podmínky účasti:** Každý plavec může startovat **max ve dvou individuálních disciplínách** a ve štafetě.

V každé disciplíně mohou startovat **max 3 zástupci školy** (to je 3 hoši i 3 dívky), bodují se dva nejlepší. Družstvo **nemusí** obsadit všechny disciplíny.

**Bodování:** Prvních 10 v každé disciplíně získává – 12, 10, 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1. Štafety se bodují dvojnásobným počtem bodů.

**Odměny:** První tři plavci v každé disciplíně obdrží diplom a vítězná družstva pohár.

**Přihlášky:** Vyplněnou přihlášku pošlete do neděle 2. 4. 2023 elektronicky na adresu [matyaskova@cmgpv.cz](mailto:matyaskova@cmgpv.cz) nebo přihlaste plavce přímo na adrese <http://poharcmg.cz/>. Zde je možné přihlašovat plavce a upravovat přihlášky. Po uzavření přihlášek už bude možné provést drobné změny na místě

**Pro vstup do šatny budou pro plavce nachystány startenky**

**Dotazy a upřesnění:** Ivana Matyášková tel. 731 402 177

Mgr. Pavel Polcr  
ředitel školy

Mgr. Ivana Matyášková  
vedoucí soutěže