

Plavecké závody družstev i jednotlivců

O POHÁR CMG

- Datum:** pátek 8. 4. 2016
- Místo:** Městské lázně Prostějov
- Prezentace:** 8,30 – 9,00 hodin v prostoru před šatnami, později na bazéně
- Rozplavání:** 9,00 – 9,25 hodin
- Začátek:** 9,30 hodin
- Ukončení:** do 13,00 hodin
- Kategorie:** **mladší** – žáci 6. – 9. třídy a studenti odpovídajících ročníků víceletých gymnázií
starší – studenti 1. – 4. ročníku střední školy
- Disciplíny:** **obě kategorie mají stejné disciplíny:**
- 50 m znak, 50 m prsa, 50 m motýl, 50 m volný způsob, 100 m polohový závod a štafeta 8 x 50 m volný způsob (4 hoši a 4 dívky)
- Podmínky účasti:** Každý plavec může startovat **max ve dvou individuálních disciplínách** a ve štafetě. V každé disciplíně mohou startovat **max 3 zástupci školy** (to je 3 hoši i 3 dívky), bodují se dva nejlepší. Družstvo **nemusí** obsadit všechny disciplíny.
- Bodování:** Prvních 10 v každé disciplíně získává – 12, 10, 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1. Štafety se bodují dvojnásobným počtem bodů.
- Odměny:** První tři plavci v každé disciplíně obdrží diplom a vítězná družstva pohár.
- Přihlášky:** Vyplněnou přihlášku pošlete do středy 6. 4. 2016 elektronicky na adresu ivana.matyaskova@quick.cz nebo přihlaste plavce přímo na adrese <http://poharcmg.cz/>. Zde je možné přihlašovat plavce a upravovat přihlášky do čtvrtka 7. 4. 2016 do 12 hodin a po zpracování přihlášek si prohlédnout i rozlosování. Po uzavření přihlášek už bude možné pouze na místě plavce odhlásit.
- Pro vstup do šatny budou pro plavce nachystány startenky**
- Dotazy a upřesnění:** Ivana Matyášková tel. 731 402 177

Mgr. Pavel Polcr
ředitel školy

Mgr. Ivana Matyášková
vedoucí soutěže

POŘADÍ DISCIPLÍN

1.	50 m	ZNAK	hoši	mladší
2.	50 m	ZNAK	dívky	mladší
3.	50 m	ZNAK	hoši	starší
4.	50 m	ZNAK	dívky	starší
5.	50 m	PRSA	hoši	mladší
6.	50 m	PRSA	dívky	mladší
7.	50 m	PRSA	hoši	starší
8.	50 m	PRSA	dívky	starší
9.	50 m	MOTÝLEK	hoši	mladší
10.	50 m	MOTÝLEK	dívky	mladší
11.	50 m	MOTÝLEK	hoši	starší
12.	50 m	MOTÝLEK	dívky	starší
13.	50 m	VOLNÝ ZPŮSOB	hoši	mladší
14.	50 m	VOLNÝ ZPŮSOB	dívky	mladší
15.	50 m	VOLNÝ ZPŮSOB	hoši	starší
16.	50 m	VOLNÝ ZPŮSOB	dívky	starší
17.	100 m	POLOHOVÝ ZÁVOD	hoši	mladší
18.	100 m	POLOHOVÝ ZÁVOD	dívky	mladší
19.	100 m	POLOHOVÝ ZÁVOD	hoši	starší
20.	100 m	POLOHOVÝ ZÁVOD	dívky	starší
21.	8 x 50 m	ŠTAFETA	mladší kategorie	
22.	8 x 50 m	ŠTAFETA	starší kategorie	