



Plavecké závody družstev i jednotlivců

O POHÁR CMG

- Datum:** středa 10. 4. 2013
- Místo:** Městské lázně Prostějov
- Prezentace:** 9,30 – 10,15 hodin v prostoru před šatnami, později na bazéně
- Rozplavání:** 10,30 – 10,55 hodin
- Začátek:** 11,00 hodin
- Ukončení:** do 14,30 hodin
- Kategorie:** **mladší** – žáci 6. – 9. třídy a studenti odpovídajících ročníků víceletých gymnázií
starší – studenti 1. – 4. ročníku střední školy
- Disciplíny:** **obě kategorie mají stejné disciplíny:**
- 50 m znak, 50 m prsa, 50 m motýl, 50 m volný způsob, 100 m polohový závod a štafeta 8 x 50 m volný způsob (4 hoši a 4 dívky)
- Podmínky účasti:** Každý plavec může startovat **max ve dvou individuálních disciplínách** a ve štafetě. V každé disciplíně mohou startovat **max 3 zástupci školy** (to je 3 hoši i 3 dívky), bodují se dva nejlepší. Družstvo **nemusí** obsadit všechny disciplíny.
- Bodování:** Prvních 10 v každé disciplíně získává – 12, 10, 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1. Štafety se bodují dvojnásobným počtem bodů.
- Odměny:** První tři plavci v každé disciplíně obdrží diplom a vítězná družstva pohár.
- Přihlášky:** Vyplněnou přihlášku pošlete do pondělí. 8. 4. 2013 elektronicky na adresu ivana.matyaskova@quick.cz nebo přihlaste plavce přímo na adrese <http://poharcmg.cz/>. Zde je možné přihlašovat plavce a upravovat přihlášky do úterý 9. 4. 2013 do 14 hodin a po zpracování přihlášek si prohlédnout i rozlosování. Po uzavření přihlášek už bude možné pouze na místě plavce odhlásit.

Pro vstup do šatny budou pro plavce nachystány startenky

Dotazy a upřesnění: Ivana Matyášková tel. 731 402 177

Mgr. Jaroslav Fidrmuc
ředitel školy

Mgr. Ivana Matyášková
vedoucí soutěže