



## Plavecké závody družstev i jednotlivců

# O POHÁR CMG

**Datum:** úterý 23. 3. 2010

**Místo:** Městské lázně Prostějov

**Prezentace:** 10<sup>30</sup> – 10<sup>45</sup> hodin v prostoru před šatnami, později na bazéně

**Rozplavání:** 11<sup>00</sup> – 11<sup>25</sup> hodin

**Začátek:** 11<sup>30</sup> hodin

**Kategorie:** **mladší** – žáci 6. – 9. třídy a studenti odpovídajících ročníků víceletých gymnázií  
**starší** – studenti 1. – 4. ročníku střední školy

**Disciplíny:** **obě kategorie mají stejné disciplíny:**

- 50 m znak, 50 m prsa, 50 m motýl, 50 m volný způsob, 100 m polohový závod a štafeta 8 x 50 m volný způsob (4 hoši a 4 dívky)

**Podmínky účasti:** Každý plavec může startovat **max ve dvou individuálních disciplínách** a ve štafetě. V každé disciplíně mohou startovat max 3 zástupci školy (to je 3 hoši i 3 dívky), bodují se dva nejlepší ze školy. Družstvo **nemusí** obsadit všechny disciplíny.

**Bodování:** Prvních 10 v každé disciplíně získává – 12, 10, 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1. Štafety se bodují dvojnásobným počtem bodů.

**Odměny:** První tři plavci v každé disciplíně obdrží diplom a vítězná družstva pohár.

**Přihlášky:** Vyplněnou přihlášku pošlete do soboty 20. 3. 2010 elektronicky na adresu [ivana.matyaskova@quick.cz](mailto:ivana.matyaskova@quick.cz) nebo přímo přihlašte plavce na adrese <http://plavecke-zavody.wz.cz> Zde můžete přihlašovat závodníky a provádět i opravy do pondělí 22. 3. 2010 do 16 hodin.

**Upozorněte prosím plavce, aby si vzali 50 Kč jako zálohu na klíček!**

**Dotazy a upřesnění:** Ivana Matyášková tel. 731 402 177

Mgr. Jaroslav Fidrmuc  
ředitel školy

Mgr. Ivana Matyášková  
vedoucí soutěže